

# طفلي يدخل إلى المدرسة

دليل إلى أولياء الأمور ومقدمي الرعاية



”اللعب  
أهم وسيلة  
للاستشكاف.“

— Albert Einstein



”يجب تعليم  
الطفل كيف يفكر  
وليس بماذا يجب  
أن يفكر.“

— Margaret Mead

## عملية الانتقال إلى المدرسة

دخول طفلك إلى المدرسة حدث هام ومشوق، لكن قد يحتاج هو وأفراد عائلتك إلى وقت للتأقلم مع هذه المرحلة.

فيما يلي بعض النصائح التي تساعد على البداية في المدرسة بصورة إيجابية:

- وفر لطفلك جوّاً معتاداً وهادئاً في البيت
- ابق حبل التواصل مفتوحاً معه
- أوصله كل صباح إلى المدرسة قبل أن يدق الجرس
- تكلم مع طفلك عن طريقة رجوعه إلى المنزل كل يوم
- تواصل مع مدرّسه أو مدرّسته.

## تعرف على مدرّسة طفلك

كل مجتمع مدرسي له خاصيته الفريدة. من المفيد القيام بالآتي:

- حضور الاجتماعات المخصصة للانتقال إلى المدرسة أو التوجيه أو تقديم المعلومات
- تفقّد موقع المدرسة الإلكتروني أو اشترك في مجلتها الإخبارية الإلكترونية
- تابع صفحات المدرسة على وسائل التواصل الاجتماعي
- قابل المدير أو اطلب أية معلومات تحتاجها من موظفي مكتب المدرسة
- تواصل مع أولياء الأمور الآخرين الذين لديهم أطفال في المدرسة.

## المهارات اللغوية

الإلمام بالمهارات اللغوية أساس التعلّم. والتحدّث ومعرفة أصوات الكلمات أساس متين للتمكن من القراءة بنجاح. اقرأ لطفلك وغن وارسم واصغ له وتحدث معه باستمرار. تبني هذه الممارسات مهاراته اللغوية التي يحتاجها لفهم المعلومات والتعبير عن الأفكار.

إذا لم تكن الإنكليزية لغتك الأم، تابع استخدام لغتك الأقوى بالإضافة إلى الإنكليزية كي تعزز التعددية اللغوية لديه والمحافظة على هويته الثقافية.

## المهارات الحاسوبية

الحساب مطلوب لكل شيء ويستخدم على مدى الحياة. يمكن أن يستخدم طفلك المهارات الحاسوبية عندما يكيل مكونات الطعام أو يعدّ درجات السلام أثناء صعودها أو يفرز الأزرار أو يطابق أزواج الجوارب.

وعندما يلعب الطفل بالمكعبات وعلب الأكل فإنه يفكر "حسابياً" بالحجم والشكل والمساحة.

تحدث معه عن المواضيع، مثلاً: وراء، بقرب، فوق؛ واطرح عليه أسئلة مثل: "ما العدد؟"، "في أي ناحية؟" أو "هل يوجد ما يكفي؟"

## الصدقات

إن تكوين أصدقاء قد يشكّل صعوبة لطفلك. بإمكانك مساعدته بتحفيظة على التفكير بألعاب يمارسها، وبمكان ممارستها وبطريقة إشراك أطفال آخرين بها.

سوف ينمّي طفلك هذه المهارات بمراقبة تصرفاتك، كالوسيلة التي تفتح بها أحاديثك ومعالجتك للأمور وقبولك لوجهات نظر الآخرين.

إن تشجيعك للطفل على اللعب يتيح له فرصة "الاستدلال" عن المشاعر وتفسيرها من الوجوه ولغة الجسد، وينمي مهاراته الاجتماعية.

## التحكّم بالمشاعر

يمكن أن يثير دخول المدرسة لدى طفلك مشاعر عديدة ومتنوعة، وإدراك طريقة التحكّم بها قد يستغرق وقتاً طويلاً. وفر له الدعم بالإصغاء إليه والتسليم بمشاعره وقبولها.

ساعد طفلك على وصف هذه المشاعر وإيجاد الوسائل المناسبة للتحكّم بها إذا احتاج الأمر. سوف يتعلم طفلك التحكّم بمشاعره بمراقبة الأشخاص من حوله.

## أساليب التعلّم الجيدة

### ١ - استقصاء الاهتمامات

يتعلم طفلك عندما يكون مهتماً بما يقوم به، وعندما يطرح الأسئلة ويستقصي الاحتمالات، إذ يساعده ذلك على الابتكار والمشاركة.

### ٢ - حل المشاكل

شجع طفلك على المثابرة بنشاطاته، حتى ولو أصبحت عسيرة، بإمكانك مساعدته على التفكير بطريقته الخاصة لحل المشاكل.

### ٣ - الثناء على الجهود

أثن على الجهد الذي يبذله طفلك عندما تراه يحاول القيام بشيء، بغض النظر عن النتيجة.

## مهارات المساعدة الذاتية

سوف تنمو استقلالية طفلك في المدرسة. وبإمكانك أن تبني ثقته بنفسه بإعطاءه مهمات صغيرة يمكنه إنجازها، مثل:

- طيّ الغسيل
- ارتداء ملابسه
- فتح علبة الغداء وإغلاقها
- ترتيب الأشياء ووضعها في أماكنها.

اعرض عليه المساعدة إذا أصبحت المهمة صعبة عليه، واحرص على أن يعلم طفلك أنه باستطاعته طلب المساعدة من أحد المدرسين أو التلاميذ.

## بناء التناسق الحركي

تساعد المهارات البدنية طفلك على اللعب والتعلّم في المدرسة. تُستخدم المهارات الحركية الكبيرة في التسلق أو الرمي أو التقاط الكرة. وتوفر هذه المهارات أساساً متيناً لنمو المهارات الحركية الدقيقة في المستقبل.

يحتاج الطفل إلى المهارات الحركية الدقيقة للرسم واستخدام المقص وفتح علب الغداء. عندما يكون في المنزل، يمكن أن يقوي طفلك مهاراته الحركية الدقيقة وتحسين تناسقه بلعب البناء أو استخدام الملاقط ودبابيس الغسيل أو العناية بالحديقة.

## العائلة

أنت أوّل وأهمّ معلّم لطفلك، وعندما تشارك بصورة إيجابية في عملية تعلّم طفلك تساعده على النجاح في المدرسة.

وفر له العديد من الفرص للعب، غن له وشارك معه القصص، وشارك مربّي طفلك في عملية تعليمه وكن قدوة له في حب التعلّم.

كل خطوة مهما كان حجمها يمكن أن تعود بفائدة كبيرة.

## اعتن بنفسك

تساعدك العناية بنفسك على العناية بطفلك. عندما يدخل طفلك إلى المدرسة قد تشعر بالقلق أو الغم أو السعادة أو حتى راحة البال، وقد تستعيد ذكرياتك عندما كنت في المدرسة أيضاً.

إن إدراك هذه المشاعر وملاحظة تأثيراتها عليك أمر مهم. شارك أصدقاء مقربين لديك بمشاعرك وكون علاقة تواصل جيدة مع مدرّس طفلك أو مدرّسته.

### المزيد من المعلومات

يمكنك طلب خدمة ترجمة مجانية من مدرسة طفلك.

المزيد من المعلومات عن مساعدة طفلك في انتقاله إلى المرحلة المدرسية، تفقّد موقعنا الإلكتروني:

transitiontoschool.net

### للاتصال بنا

Connect Child and Family Services  
48-50 Oaklands Road,  
Hazelbrook NSW 2779  
P 02 4758 9966 F 02 4758 9988  
E connect@connect.asn.au  
FB Connect Child and Family Services  
W connect.asn.au

**connect**  
CHILD AND FAMILY SERVICES

Connect acknowledges the contribution of Families NSW.