

# என் பிள்ளை பாடசாலைப் படிப்பைத் துவங்குகிறது

பெற்றோர்களுக்கும் கவனிப்பாளர்களுக்குமான வழிகாட்டி



“விளையாட்டு  
என்பது  
ஆராய்ச்சித்  
திறனின் மிகச்  
சிறந்த வடிவம்.”

— Albert Einstein



“எப்படி யோசிப்பது  
என்பதைக்  
குழந்தைகளுக்குக்  
கற்றுத்தர  
வேண்டும், எதை  
யோசிக்க வேண்டும்  
என்பதையல்ல.”

— Margaret Mead

# என் பிள்ளை பாடசாலைப் படிப்பைத் துவங்குகிறது

## பாடசாலைக் கல்விக்கு மாறுதல்

உங்கள் பிள்ளை பாடசாலைப் படிப்பைத் துவங்குவதென்பது ஆர்வமூட்டும் ஒரு திருப்பமாகும். இதற்கேற்பத் தம்மைச் சரி செய்துகொள்ள உங்களுக்கும் உங்களது குழந்தைக்கும் சிறிது காலம் ஆக்கக்கூடும்.

நேர்முகமானதொரு ஆரம்பத்திற்கு உதவுவதற்கான சில யோசனைக் குறிப்புகள் இതோ:

- வீட்டில் வழமையாக நடக்கும் அலுவல்கள் சாதாரணமானவையாகவும், முன்கூட்டியே தெரிந்திருக்கக் கூடியதாகவும் இருந்தல் வேண்டும்.
- உங்கள் பிள்ளையோடு நல்ல தொடர்பாடல்களை நீங்கள் கொண்டிருந்தல் வேண்டும்
- ஒவ்வொரு நாள் காலையிலும் பாடசாலை மணி அடிக்கும் முன்பாகப் போய்ச் சேர்தல் வேண்டும்
- ஒவ்வொரு நாளும் உங்கள் பிள்ளை வீட்டிற்கு எப்படி வருகிறது என்பதைப் பற்றிக் கலந்துரையாடுங்கள்
- உங்கள் பிள்ளையின் ஆசிரியருடன் தொடர்பில் இருங்கள்

## உங்கள் பிள்ளையின் பாடசாலையைப் பற்றித் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்

ஒவ்வொரு பாடசாலை சமூகமும் தனித்துவம் வாய்ந்ததாகும். பின்வருவனவற்றைச் செய்தல் நல்லதொரு யோசனை:

- உங்கள் பிள்ளையின் பாடசாலை மாற்ற நாள், அறிமுக நாள் அல்லது தகவல் அமர்வுகளுக்குச் செல்லுங்கள்
- பாடசாலையினது வலைத்தளத்தினைப் பாருங்கள் அல்லது அதனது செய்திமடல்களுக்கு சந்தாதாரராகுங்கள்
- பாடசாலையினது சமூக ஊடகப் பக்கங்களைப் பார்த்துக்கொண்டிருங்கள்
- தகவல்கள் வேண்டுமெனில் பாடசாலை அதிபரைச் சந்தியுங்கள் அல்லது பாடசாலை ஊழியர்களிடம் கேளுங்கள்
- பாடசாலையில் படிக்கும் மற்ற பிள்ளைகளது பெற்றோருடன் தொடர்பில் இருங்கள்

## எழுத்தறிவு

எழுத்தறிவு என்பது கல்விக்கு முக்கியமான அடிக்கல்லாகும். பேசுவதும், வார்த்தைகளின் ஒலிகளைத் தெரிந்துகொள்வதும் வெற்றிகரமான வாசிப்புத் திறனுக்கு வலுவானதொரு அடிப்படையாக அமையும்.

ஒத்திசைத்தல், படம் வரைதல், பாடுதல், செவிமடுத்துக் கேட்டல் மற்றும் பேசுதல் ஆகிய காரியங்களை உங்கள் குழந்தையோடு சேர்த்து தவறாமல் செய்துவாருங்கள். விடயங்களைப் புரிந்துகொள்வதற்கும், யோசனைகளை வெளிப்படுத்துவதற்கும் தேவைப்படும் எழுத்தறிவுத் திறன்களை இது வளர்க்கும்.

ஆங்கிலம் உங்களது முதல் மொழி அல்ல என்றால், பிள்ளையின் பன்மொழித் திறன்களையும், கலாசாரப் பரந்துபட்ட தன்மையையும் வளர்க்கும் பொருட்டு நீங்கள் நன்றாகப் பேசும் மொழியையும் ஆங்கிலத்தையும் தொடர்ந்து பயன்படுத்துங்கள்.

## எண்ணறிவு

எண்ணறிவு என்பது நம்மைச் சுற்றி எங்கும் காணப்படுகிறது. மற்றும் நமது வாழ்க்கை நெடுக இது பயன்படுத்தப்படுகிறது. தேவைப்படும் பொருட்களை அளப்பது, மாடி ஏறும்போது படிகளை எண்ணுவது, சட்டையிலுள்ள பொத்தான்களை வகைப்படுத்துவது அல்லது காலுறைகளைச் சோடியாகச் சேர்த்து வைப்பது போன்றவற்றைச் செய்யும்போது உங்கள் பிள்ளை எண்ணறிவைப் பாவிக்கிறது.

கட்டுமானத் துண்டுகள் மற்றும் கொள்கலன்கள் ஆகியவற்றை வைத்து விளையாடும்போது அளவு, வடிவம் மற்றும் இடவெளி ஆகியவற்றைப் பற்றி உங்கள் பிள்ளை 'கணித ரீதி'யில் யோசிக்கும்.

'பின்புறமாக', அடுத்ததாக மற்றும் 'மேலாக' என்பதைப் பற்றி இட-அமைவுகளைப் பற்றிப் பேசுங்கள், மற்றும் 'எத்தனை?' 'எந்தப் பக்கமாக?' அல்லது 'போதுமான அளவிற்கு இருக்கிறதா?' என்பதைப் போன்ற கேள்விகளைக் கேளுங்கள்.

## நட்புகள்

நண்பர்களை ஏற்படுத்திக்கொள்வதென்பது உங்கள் பிள்ளைக்குச் சிரமமானதாக இருக்கலாம். என்ன விளையாட்டு விளையாடலாம், எங்கு விளையாடலாம், மற்றவர்களை விளையாட்டில் எப்படி உள்ளடக்குவது என்று பிள்ளைகளை யோசிக்கச் சொல்வதன் மூலம் நீங்கள் அவர்களுக்கு உதவலாம்.

உரையாடல்களை எப்படி ஆரம்பிக்கிறீர்கள், பிரச்சினைகளை எப்படிக் கையாளுகிறீர்கள் மற்றும் மற்றவர்களது கண்ணோட்டங்களை எப்படி நீங்கள் ஏற்குகொள்கிறீர்கள் என்பதை அவதானித்து பிள்ளைகள் இக் காரியங்களைச் செய்யக் கற்றுக்கொள்கிறது.

பிள்ளைகளை விளையாட ஊக்குவிப்பதன் மூலம் மற்றவர்களது முக பாவனையிலிருந்தும் உடல் மொழியிலிருந்தும் அவர்களது மனதை அறியவும், மற்றவர்களோடு பழகும் விதத்தைக் கற்றுக்கொள்ளவும் உங்கள் பிள்ளைக்கு நீங்கள் உதவலாம்.

## உணர்ச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்துதல்

பாடசாலைப் படிப்பைத் துவங்குவதென்பது உங்கள் பிள்ளையின் மனதில் பலவிதமான உணர்வுகளை ஏற்படுத்தக்கூடும். மற்றும் இவற்றைச் சமாளிப்பது எப்படி என்பதை விளக்கிக்கொள்ளப் பிள்ளைகளுக்குச் சிறிது காலமாகலாம். அவர்களது உணர்வுகளுக்கு செவிமடுத்தும், அவற்றை அங்கீகரித்து ஏற்றுக்கொண்டும் அவர்களுக்கு உதவுங்கள்

இந்த உணர்ச்சிகளின் வகை என்ன என்பதையும், தேவைப்பட்டால் இவற்றைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கான தகுந்த வழிகளைக் காணவும் உங்கள் பிள்ளைக்கு உதவுங்கள். அவர்கள் தம்மைச் சூழ உள்ளவர்களை பார்த்தே உணர்ச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்தக் கற்றுக்கொள்கின்றனர்.

## கற்றுக்கொள்வதற்கான சிறந்த வழிகள்

### 1. புதிய விடயங்களைத் தெரிந்துகொள்வதற்கான ஆர்வம்

தமக்கு ஆர்வம் இருக்கும்போதுதான் உங்கள் பிள்ளைகள் கேள்விகளைக் கேட்டும், வாய்ப்புகளை ஆய்ந்து பார்த்தும் கற்கின்றனர். புத்தாக்கத் திறன் மற்றும் ஈடுபாடு கொள்ளும் திறன் ஆகியவற்றை வளர்த்துகொள்ள இது அவர்களுக்கு உதவுகிறது.

### 2. பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காணும் திறன்

சிரமமாக இருக்கும்போது கூட, செய்துகொண்டிருக்கும் காரியத்தை விடாமல் தொடர்ந்து செய்யுமாறு உங்கள் பிள்ளையை ஊக்குவிப்பீர்கள். பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காண்பதற்கு அவர்களது சொந்த வழியைக் கண்டுபிடிக்க நீங்கள் அவர்களுக்கு உதவலாம்.

### 3. பிள்ளைகள் மேற்கொள்ளும் முயற்சிகளை அங்கீகரிப்பீர்கள்

உங்களுடைய பிள்ளைகள் மேற்கொள்ளும் முயற்சிகளின் பலன் எதுவாக இருப்பினும், அவர்களது முயற்சிகளை அங்கீகரித்து அவற்றை ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

## சுய-உதவித் திறன்கள்

உங்களது பிள்ளை பாடசாலையில் இருக்கும்போது அவர்களது சுயாதீன உணர்வு அதிகரிக்கும்.

பின்வருவனவற்றைப் போன்ற சிறிய, செய்ய இயலுமான வேலைகளைக் கொடுப்பதன் மூலம் உங்களுடைய பிள்ளையின் தன்னம்பிக்கையை நீங்கள் வளர்க்கலாம்:

- துவைத்த துணிகளை மடித்து வைத்தல்
- ஆடைகளை அணிந்துகொள்ளல்
- தமது மதிய உணவுப் பெட்டியைத் திறந்து மூடல்
- பொருட்களை அங்கங்கு எடுத்து வைத்தல்.

காரியங்கள் மிகவும் சிரமமாக ஆகும்போது உதவி வேண்டுமா எனக் கேளுங்கள், மற்றும் ஆசிரியர் அல்லது மாணவர் ஒருவரிடமிருந்து உதவி கேட்பது எப்படி என்பது உங்களுடைய பிள்ளைக்குத் தெரிந்திருக்கிறது என்பதை உறுதி செய்யுங்கள்.

## உடலியக்க ஒருங்கிணைவுத் திறனை வளர்த்தல்

பாடசாலையில் விளையாடுவதற்கும், புதிய விடயங்களைக் கற்றுக்கொள்வதற்கும் உடலியக்கத் திறன்கள் உங்களுடைய பிள்ளைக்கு உதவும்.

'பேரியக்கத் திறன்கள்' (gross motor) எனப்படும் பெரிய உடலியக்கங்களானவை மேலே ஏறுதல், பந்து ஒன்றை வீசுதல் அல்லது பிடித்தல் போன்ற செயல்களில் பயன்படுகின்றன. எதிர்காலத்தில் 'நுண்ணியக்கத் திறன்கள்' (fine motor)ளை வளர்த்துக்கொள்ள இவை வலுவான அடிப்படையாக அமைகின்றன.

வரைதல், கத்திரியைப் பாவித்தல், மதிய உணவுப் பெட்டிகளைத் திறத்தல் போன்ற வேலைகளைச் செய்ய நுண்ணியக்கத் திறன்கள் தேவைப்படுகின்றன. வீட்டிலிருக்கும்போது, கட்டுமானப் பொம்மைகளோடு விளையாடுவது, கிடுக்கிகள் மற்றும் கொக்கிகளைப் பயன்படுத்துவது, அல்லது தோட்ட வேலை செய்வது ஆகியவை உங்களது பிள்ளையின் நுண்ணியக்கத் திறன்களை வலுப்படுத்தி அவர்களது உடலியக்க ஒருங்கிணைப்புத் திறன்களை மேம்படுத்த உதவும்.

## குடும்பங்கள்

உங்களது பிள்ளையின் முதலாவது மற்றும் மிக முக்கியமான ஆசிரியர் நீங்களே. உங்கள் பிள்ளை புது விடயங்களைக் கற்கும்போது அதில் நீங்கள் கொள்ளும் நேர்முகமான ஈடுபாடானது உங்கள் பிள்ளை பாடசாலையில் வெற்றிகரமாய்ச் செயல்பட உதவும்.

விளையாடுவதற்கு நிறைய வாய்ப்புகளை ஏற்படுத்திக் கொடுங்கள், பாட்டுப் பாடி கதைகளைப் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள். உங்கள் பிள்ளைக்குப் போதிப்பவர்களுடன் இணைவாய்ச் செயல்படுங்கள் மற்றும் ஆர்வத்துடன் கற்பதற்கு நீங்கள் ஒரு உதாரணமாக இருந்து காண்பியுங்கள்.

மிகச் சிறிய ஒரு விடயம் கூட பெரியதொரு மாற்றத்தை ஏற்படுத்தலாம்.

## உங்களைக் கவனித்துக்கொள்ளுங்கள்

உங்களை நீங்கள் கவனித்துக்கொள்வதென்பது உங்கள் பிள்ளையை நீங்கள் கவனித்துக்கொள்ள உதவும். உங்கள் பிள்ளை பாடசாலைக் கல்வியைத் துவங்கும்போது நீங்கள் கவலைப்படக்கூடும், விசனப்படக்கூடும், மகிழ்ச்சியாக இருக்கக்கூடும் அல்லது நிம்மதியாகக்கூட இருக்கக்கூடும். உங்களது பாடசாலை நாட்களை நீங்கள் மீண்டும் நினைவுகூர்க்கூடும்.

இந்த உணர்வுகள் மற்றும் அவற்றின் விளைவுகள் ஆகியவற்றைப் பற்றி அவதானமாக இருக்கவேண்டியது முக்கியமாகும். நம்பிக்கைக்குரிய நண்பர்களுடன் உங்களுடைய உணர்வுகளைப் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள், மற்றும் உங்களுடைய பிள்ளையின் ஆசிரியருடன் நல்ல தொடர்புறவினை ஏற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

## மேலதிகத் தகவல்கள்

இலவச மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர் சேவை வேண்டுமென உங்களது பிள்ளையின் பாடசாலையில் நீங்கள் கேட்கலாம். பாடசாலைப் படிப்பிற்கு உங்கள் பிள்ளை மாறுவதைப் பற்றித் தெரிந்துகொள்ள எமது வலைத்தளத்திற்கு விஜயம்செய்யுங்கள்.

## transitiontoschools.net

## எம்முடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்

### Connect Child & Family Services Ltd.

ABN 54 617 948 231  
48-50 Oaklands Road (PO Box 2)  
Hazelbrook NSW 2779

P 02 4758 9966 F 02 4758 9988

E transitiontoschool@connectcfs.org.au

FB facebook.com/transitiontoschool

W connectcfs.org.au

**connect**  
CHILD AND FAMILY SERVICES

Connect acknowledges the contribution of Families NSW.

RENODESIGN 35001-03\_T25\_TAM\_V12\_03.2017 • PHOTOS © CONNECT CFS