

طفل من دارد مكتب را شروع مي كند

رهنمودی برای والدین و مواظبین



"بازی عالی
ترین شکل
تحقیق است."

— Albert Einstein



"باید به اطفال
یاد داد چگونه
اندیشند، نه اینکه
به چه اندیشند."

— Margaret Mead

گذار به مكتب

طفل شما دارد مكتب را آغاز می نماید، که مرحله ای هیجان انگیز است. ممکن است برای طفل و خانواده تان سازگاری با این مرحله دشوار باشد.

در اینجا چند رهنمود برای کمک به شروعی مثبت ارائه شده اند:

- ترتیب روزانه ای آرام و قابل پیش بینی فراهم کنید
- راه برقراری ارتباطات با طفل خود را هموار سازید
- هر روز پیش از زنگ مكتب حاضر باشید
- با طفل خود هر روز راجع به نحوه بازگشت به خانه گپ بزنید
- با معلم وی تماس برقرار نمایید

مكتب طفل خود را بشناسید

هرمكتب یک جامعه بی نظیر دارد. اندیشه خوبی است که:

- در جلسات گذار به مكتب، جلسات آشنایی، یا جلسات معلوماتی سهم بگیرید
- ویسایت او را بررسی کنید، یا برای دریافت خبرنامه او عضو شوید
- صفحات رسانه اجتماعی وی را پی گیری نمایید
- با مدیر مكتب ملاقات کرده و از کارمندان دفتري مكتب معلومات بخواهید
- با سایر والدینی که طفل آن ها به این مكتب می رود تماس داشته باشید.

سواد

سواد تهاداب اصلی یادگیری است. صحبت کردن و آگاهی از صداهای کلمات تهادابی محکم برای کامیابی در خواندن مطالب است.

به طور مرتب با طفل خود کتاب بخوانید، زمزمه کنید و نقاشی کنید، آواز بخوانید، گفت و شنید داشته باشید. این کار باعث می شود او بتواند مهارت سواد مورد نیاز خود را برای درک معلومات و تبادل افکار بنا نماید.

اگر انگلیسی زبان اول شما نیست، همچنان از زبان قوی ترتان و انگلیسی برای ترویج مهارت های چند زبانی و حفظ هویت فرهنگی خود استفاده کنید.

حساب

حساب اطراف ما را احاطه کرده است و در طول زندگی به کار می رود. طفل شما هنگام اندازه گیری اجزاء، شمارش زینه ها هنگام بالا رفتن از آن ها، جور کردن دکمه ها و تطبیق جوراب ها از حساب استفاده می نماید.

وقتی که اطفال با مکعب ها و ظرف ها بازی می کنند، از نظر "ریاضی" راجع به اندازه، شکل و فضا می اندیشند.

راجع به موقعیت مکانی از قبیل پُشت، نزدیک و بالای چیزی دیگر گپ بزنید و پرسان کنید: "چند تا؟" یا "آیا به قدر کافی هست؟"

دوستی

برای طفل شما دوست یابی ممکن است چالشی باشد. می توانید با دادن اشاراتی به او کمک کنید تا راجع به نوع بازی، محل انجام آن بازی و چگونگی سهم کردن دیگران فکر کند.

طفل شما با تماشای شما - طریقه ای که شما صحبت کردن را شروع می کنید، و به موضوعات می پردازید و دیدگاه های دیگران را می پذیرید، این قبیل مهارت ها را یاد می گیرد.

تشویق طفل تان به بازی فرصت هایی را به او می دهد تا قیافه ها و علائم بدنی را "بخواند" و مهارت های اجتماعی خود را بسط دهد.

مدیریت احساس

شروع کردن مكتب می تواند دامنه وسیعی از احساسات را در فرزند شما تولید نماید، و درک اینکه چطور آن ها را مدیریت نماید می تواند زمان درازی را در بر گیرد. با شنیدن، تأیید کردن، و پذیرفتن احساسات فرزند خود، از او حمایت کنید.

به طفل خود کمک کنید تا آن احساسات را نام گذاری نموده و در صورت لزوم، راه های مناسبی را برای مدیریت آن ها پیدا کند. طفل شما یاد می گیرد که احساسات خود را با تماشای اطرافیان خود مدیریت نماید.

رفتارهایی که سرمشق خوبی هستند

۱- کاوش علائق

وقتی طفل شما علاقه داشته باشد یاد هم می گیرد، پرسان می کند و امکانات را می پالد. این کمک می کند که او خلاق و علاقمند شود.

۲- حل کردن مسئله

طفل خود را ترغیب کنید تا در فعالیت های خود پا فشاری نماید، حتی موقعی که آنها دشوار می شوند. می توانید به او کمک کنید تا راهی را برای خودش جهت حل مسئله پیدا کند.

۳- کوشش های او را تأیید نمایید

هنگامی که می بینید طفل شما دارد کوشش می کند، صرفنظر از نوع نتایج، او را تأیید نمایید.

مهارت های خود-یاری

در مكتب استقلال فردی طفل شما انکشاف می یابد. شما می توانید در او اعتماد به نفس ایجاد کنید و این کار را با ارائه وظایف خرد، ولی در حد توان او به شرح ذیل انجام دهید:

- تا کردن کالاهای شسته شده
- لباس پوشیدن
- باز کردن و بستن بوکس نان چاشت خودش
- سر جای خود گذاردن چیزها

اگر انجام این کار دشوار می شود، به او کمک کنید، و اطمینان یابید که طفل شما بداند که می تواند از معلم و یا همشاگردی خود کمک بخواهد.

ایجاد هماهنگی

مهارت های بدنی به طفل شما کمک می نماید تا در مكتب بازی کند و بیاموزد. مهارت حرکات عمده که به آن مهارت در "حرکات کلان" می گویند برای بالا رفتن از جایی، و پرتاب کردن یا گرفتن توپ به کار می رود. این مهارت ها تهاداب هایی برای انکشاف مهارت در "حرکات ظریف" را در آینده فراهم می نمایند.

مهارت های حرکات ظریف برای ترسیم، استفاده از قیچی ها یا باز کردن بوکس های نان چاشت مورد نیاز می باشند. وقتی در خانه است، بازی با بازیچه ها برای ایجاد یک تعمیر، استفاده از پلاس ها و میله ها، یا کار در باغچه می تواند مهارت طفل شما را در حرکات ظریف تقویت کرده و هماهنگی حرکتی او را بیشتر نماید.

خانواده ها

شما نخستین و مهمترین معلم فرزند خود هستید. وقتی که به طور مثبت در یادگیری طفل خود سهم بگیرید، به کامیابی او در مكتب کمک خواهد شد. به او بسیار فرصت های بازی بدهید، آواز بخوانید، برایش قصه بگویید، با معلم طفل خود همیار شوید و سرمشقی در عشق به یاد گیری باشید. حتی یک اقدام خرد می تواند اثرات کلان داشته باشد.

مواظب خودتان باشید

اگر شما مواظب خودتان باشید کمک می کند تا بتوانید مواظب طفل تان هم باشید. وقتی طفل شما مكتب را شروع می کند، ممکن است احساساتی از قبیل نگرانی، غم، شادی یا حتی راحت شدن پیدا کنید. ممکن است یاد آور خاطرات زمانی هم باشد که خود شما در مكتب بودید.

آگاه بودن از این قبیل احساسات و توجه به اثری که دارند مهم است. این احساسات را با یک اندیوال مورد اعتماد خود در میان بگذارید و با معلم طفل خود ارتباط خوبی برقرار کنید.

معلومات بیشتر

شما می توانید درخواست کنید که برای شما در مكتب خدمات ترجمانی رایگان فراهم شود.

برای یافتن معلومات بیشتر راجع به مرحله گذار طفل شما به مكتب، از ویسایت ما دیدن کنید:

transitiontoschool.net

با ما تماس بگیرید

Connect Child & Family Services Ltd

ABN 54 617 948 231

48-50 Oaklands Road (PO Box 2)

Hazelbrook NSW 2779

P 02 4758 9966 **F** 02 4758 9988

E transitiontoschool@connectcfs.org.au

FB [facebook.com/transitiontoschool](https://www.facebook.com/transitiontoschool)

W connectcfs.org.au

connect
CHILD AND FAMILY SERVICES

Connect acknowledges the contribution of Families NSW.